



# SCHÖCKL

## ORIENTIERUNGSLAUF

### IM EINKLANG MIT DER NATUR

Orientierungslauf findet im Freien statt: in Wäldern, auf Almwiesen, in Parks und Siedlungen. Gerade deshalb sollten sich alle Sportlerinnen und Sportler, die sich in der Natur bewegen, bewusst sein, dass sie als Gäste diesen Reichtum und diese Schönheit der Landschaft achten und sich entsprechend verhalten.

Gerade in einem enger werdenden Umfeld ist es wichtig weitgehend auf die unterschiedlichen Bedürfnisse der Natur Rücksicht zu nehmen.

- Ruhig, und nicht schreiend durch die Landschaft bewegen
- Keine Wildtiere aufscheuchen oder verfolgen
- Hunde an die Leine
- Weidetiere in Ruhe lassen- Durchgänge in Zäunen nach Passieren wieder schließen
- Dämmerungszeiten (2 Stunden nach Sonnenaufgang bzw. vor Sonnenuntergang) meiden
- Vor- und Rücksicht mit Pflanzen (Kulturpflanzen und Naturschutz)
- Keinen Müll hinterlassen
- Rücksicht auf andere Gruppen die sich in der Natur bewegen
- Besondere Vorsicht bei Gefahren durch Waldbewirtschaftung (Absperren beachten)

Als Grundbesitzer stellen wir unseren Raum als Bewegungsfläche zur Verfügung und wünschen Ihnen gute Orientierung.

Daher bitten wir Sie folgende Regeln einzuhalten:

### DER ORIENTIERUNGSLAUF-CLUB

Orientierungslauf – abgekürzt OL

– Symbiose zwischen Laufsport und Orientierungssinn!

Ziel ist es im Wettkampfsport, die Kontrollpunkte in der richtigen Reihenfolge so schnell wie möglich zu finden. Wir als OL-Club der Region Graz-Schöcklland versuchen vor allem Jugendliche diese Sportart näher zu bringen. Dazu gibt es unterschiedliche Angebote, von Trainingskursen bis hin zu Wettkampffahrten ins Ausland. Unser Club wurde 2008, 2009, 2010 und 2011 vom Verband mit dem Titel „Beste Nachwuchsarbeit“ ausgezeichnet. Wichtig ist uns, neben dem Erlernen der richtigen Technik auch der verantwortungsvolle Umgang mit der Natur. Das Fixpostennetz am Schöckl bietet dabei den ersten Schritt um in das Abenteuer „Karte“ hinein zu schnuppern!

Weitere Informationen zum finden Sie auf unserer Club-Homepage [www.suso-club.at](http://www.suso-club.at)

Unser Dank gilt den Grundeigentümern und der Schöckl Seilbahn GmbH, die dieses Projekt ermöglichen.



### SO FUNKTIONIERT 'S!

Wähle den Schwierigkeitsgrad der Kontrollpunkte und versuche diese zu finden.

EINFACH	Posten 1 – 8
MITTEL	Posten 9 – 16
SCHWIERIG	Posten 17 – 24

Beginne mit den einfachen Punkten und steigere dann den Schwierigkeitsgrad.

Die einzelnen Abschnitte (blau – rot – lila) können getrennt abgegeben werden und nehmen an der Verlosung teil. Kontrollstempelkarte in die OL-Box beim Eingang der Schöckl Seilbahn Bergstation.

Gehe mit der Karte auf Postenjagd! Vergleich dabei immer Deinen Standort im Gelände mit dem Standort auf der Karte. Vergleiche mit der Fortbewegung immer alle Geländeinformationen mit den Informationen aus der Karte.

WISBI-OL (Wie schnell bin ich Orientierungslauf) – Teste Deine Fähigkeiten und laufe virtuell gegen eine österreichische Topläuferin

Um einen Vergleich mit einer österreichischen Nachwuchs-Spitzenläuferin zu haben, kannst Du Dich selbst testen. Laufe die Punkte in der angegebenen Reihenfolge ab und markiere die jeweiligen Punkte. Stoppe Deine Zeit vom Start bis ins Ziel.

Lisa Pacher (16 J.) – Jugend-EM-Teilnehmerin

WISBI-Zeit / Lisa Pacher: 32' 16''

Start-1-2-10-18-16-14-13-22-23-12-11-9-Ziel

### SO MARKIERST DU RICHTIG!

1 Suche den Kontrollpunkt im Gelände

Ein Kompass ist nicht erforderlich, wichtig ist richtiges Kartenlesen.



2 Markiere mit der Zange das Kontrollstempelfeld

Siehe Seite 2, links oben



3 Kontrollpunktnummer

Die Nummer zeigt dir den richtigen Standpunkt. Vergleiche mit der Karte



# SCHÖCKL | Fixpostennetzanlage | Orientierungslaufkarte

## POSTENSTRECKE

### EINFACH

- 1 Stein, Südseite
- 2 Bankerl, Nordseite
- 3 Bankerl, Ostseite
- 4 Wegabzweigung
- 5 Halterhütte, Osteingang
- 6 Zaunecke
- 7 Baumgruppe, Südseite
- 8 Holzzaunecke

### MITTEL

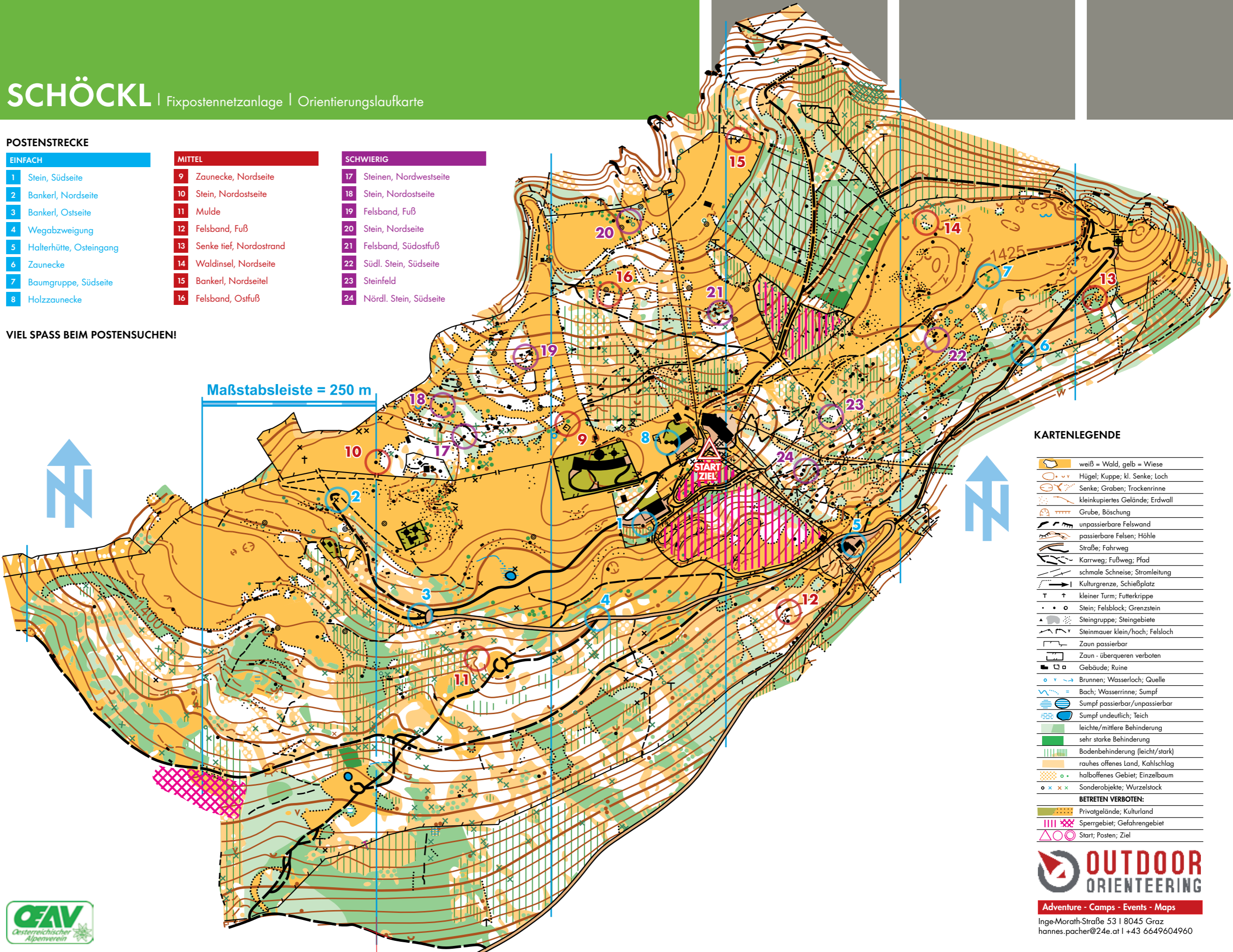
- 9 Zaunecke, Nordseite
- 10 Stein, Nordostseite
- 11 Mulde
- 12 Felsband, Fuß
- 13 Senke tief, Nordostrand
- 14 Waldinsel, Nordseite
- 15 Bankerl, Nordseitel
- 16 Felsband, Ostfuß

### SCHWIERIG

- 17 Steinen, Nordwestseite
- 18 Stein, Nordostseite
- 19 Felsband, Fuß
- 20 Stein, Nordseite
- 21 Felsband, Südostfuß
- 22 Südl. Stein, Südseite
- 23 Steinfeld
- 24 Nördl. Stein, Südseite

VIEL SPASS BEIM POSTENSUCHEN!

Maßstabsleiste = 250 m



## KARTENLEGENDE

- weiß = Wald, gelb = Wiese
- Hügel; Kuppe; kl. Senke; Loch
- Senke; Graben; Trockenrinne
- kleinkupiertes Gelände; Erdwall
- Grube, Böschung
- unpassierbare Felswand
- passierbare Felsen; Höhle
- Straße; Fahrweg
- Karrweg; Fußweg; Pfad
- schmale Schneise; Stromleitung
- Kulturgrenze; Schießplatz
- kleiner Turm; Futterkrippe
- Stein; Felsblock; Grenzstein
- Steingruppe; Steingebiete
- Steinmauer klein/hoch; Felsloch
- Zaun passierbar
- Zaun - überqueren verboten
- Gebäude; Ruine
- Brunnen; Wasserloch; Quelle
- Bach; Wasserrinne; Sumpf
- Sumpf passierbar/unpassierbar
- Sumpf undeutlich; Teich
- leichte/mittlere Behinderung
- sehr starke Behinderung
- Bodenbehinderung (leicht/stark)
- rauhes offenes Land, Kahlschlag
- halboffenes Gebiet; Einzelbaum
- Sonderobjekte; Wurzelstock
- BETRETEN VERBOTEN:**
- Privatgelände; Kulturland
- Sperrgebiet; Gefahrengebiet
- Start; Posten; Ziel



Adventure - Camps - Events - Maps  
 Inge-Morath-Straße 53 | 8045 Graz  
 hannes.pacher@24e.at | +43 6649604960



**2** Markiere mit der Zange das Kontrollstempelfeld

**KONTROLLABSCHNITTE**  
 Die einzelnen Abschnitte trennen und zur Verlosung in die OL-Box werfen, oder per Post an:  
**Freizeit Graz GmbH**  
 Janzgasse 21, 8020 Graz  
 E-Mail: freizeit@holding-graz.at

Name	Adresse	E-Mail
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		